症例番号	第一印象	新たな症状	OTC対応	常用薬	お薬手帳	フィジカルアセスメント	疾患	カテゴリ	背景	模擬患者の訴え	聞かれたら答える内容	フィジカルアセスメント	演技のポイント	フィードバックのポイント	処方内容	会話例(薬剤師:黒, 患者:青)
1	異常あり	あり	希望しない	あり (吸入薬を持参)	なし	不安定	喘息発作	PT1	慢性気管支喘息で年に数回発作がでる。発作時に備え、吸入薬を処方されている。避難所生活で増悪の可能性あり。	息が苦しい。ゼーゼー。	夜間に呼吸状態増悪。咳の頻度が多い。避難所の集団生活と埃が舞っている環境が増悪の要因かと考えている。	体温:36.5℃ 脈拍数:92bpm, リズム:整 血圧:124/68 心音:正常 **肺音:喘鳴音(呼吸数:35回/分, 整)** 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 **SpO_2:92%** **息切れ:あり**	会話かろうじて可能。喘息発作を演じる。	患者の訴えとフィジカルアセスメントがポイント。		今日はどうされましたか。 最近、咳がすごく出て、呼吸がしづらく、苦しいです。 どちらで生活ですか。 避難所で生活していて、埃が舞っているんですよね。 大変ですね。これまでに大きな病気をしたことがありますか? 慢性気管支喘息で年に数回発作がでます。 お薬をお使いですか。 この吸入薬を持っています(見せる)。 血液中の酸素濃度を測らせてくださいね。(92%) どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。(喘鳴音) どうぞ。 ありがとうございます。体調があまりよくないようなので、お医者様にすぐにみてもらいましょう。
2	異常なし	あり	希望する	なし	なし	安定	アレルギー性鼻炎	PT3	元来健康　避難所生活をしており、周辺に犬猫スペースあり	鼻水が止まらない。涙が出る。	犬猫に対するアレルギーあり。	体温:36.3℃ 脈拍数:68bpm, リズム:整 血圧:123/82 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:15回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:99%	アレルギー症状による鼻炎と結膜炎。	情報の聞き出しがポイント。処方、診察の希望がないことを聞き出す。		今日はどうされましたか。 鼻水が止まりません。 どちらで生活ですか。 避難所で生活していて、犬猫がいるんですよね。 大変ですね。これまでに大きな病気をしたことがありますか? ないですが、犬猫に対してアレルギーを持っています。 お薬をお使いですか。 使っていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。市販のアレルギーの薬をお渡ししますので、これでしばらく様子をみてください。回復しなければ、また来てください。
3	異常なし	あり	希望する	なし	なし	安定	食思不振、便秘	PT3	避難所での食事、トイレに不満あり	胃がもたれる。食欲不振。便秘。	アルファ米を食べた後症状発現。災害食は美味しくない。普通の温かい白いご飯が食べたい。OTCで可。話を聞いていただいてさっぱりした。	体温:36.2℃ 脈拍数:78bpm, リズム:整 血圧:119/75 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:13回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:99%	救護所の食事とトイレに対して不満あり。食事の改善があれば、トイレが整備されれば食欲あがる。OTCで可。	情報の聞き出しがポイント。処方、診察の希望がないことを聞き出す。		今日はどうされましたか 便秘です。 どんな食事をしていますか。 アルファ米を食べました。その後に便秘になりました。災害食は美味しくないです。 大変ですね。これまでに大きな病気をしたことがありますか? ないです。 お薬をお使いですか。 使っていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。市販の便秘薬をお渡ししますので、これでしばらく様子をみてください。回復しなければ、また来てください。
4	異常なし	なし	希望しない	あり	あり	不安定	高血圧	PT1	高血圧で降圧剤服用中。	頭が痛い。眠れない。	眠れない。ストレスあり。自宅では血圧を自己測定していたが中断中。いつもの血圧は130mmHg以下にコントロール良好。	体温:36.6℃ 脈拍数:68bpm, リズム:整 **血圧:180/95** 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:15回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	お薬手帳を持参。聞かれなければお薬手帳持参と降圧剤を服用していることは言わない。	平時の血圧の値の聞き出しと血圧測定結果を勘案し、不安定と判断する。	アムロジピン塩酸塩錠5 mg　1回1錠(1日1錠) 1日1回　朝食後　28日分	今日はどうされましたか。 頭が痛くて眠れないです。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 大きな病気はないですが高血圧で治療中です。 お薬手帳はお持ちですか。 はい持っています。(見せる) 血圧測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。血圧が高いですね。最近血圧は測られていますか。 ここに来てからは測っていませんが家で測っていた時は130 mmHg以下ではありました。 お薬はきちんと飲まれていますか。 時々飲み忘れることがあります ありがとうございます。血圧のコントロールが不安定のようなので、お医者様にすぐに診てもらいましょう。
5	異常なし	なし	希望しない	あり	あり	安定	てんかん	PT2	抗てんかん薬を服用中。	いつも飲んでいる薬が欲しい。	バルプロ酸を服用中。今日で薬がなくなる。	体温:36.4℃ 脈拍数:70bpm, リズム:整 血圧:122/68 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:14回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	お薬手帳を持参。	お薬手帳の確認。それに基づく処方も可であること。	バルプロ酸ナトリウム徐放錠200 mg　1回2錠(1日4錠) 1日2回　朝・夕食後　56日分	今日はどうされましたか。 いつも飲んでいる薬があるんですけど、今日でなくなるので追加分が欲しいです。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 てんかんです。 お薬手帳はお持ちですか。 はい持っています。(見せる) 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。てんかんの薬をお渡ししますね。次は先生に診てもらいましょう。
6	異常なし	なし	希望しない	なし	なし	安定	さみしい(不定愁訴)	PT4	家族を災害で失った。言葉数が少なく抑鬱状態。	将来が心配。	食欲無し。睡眠不足。話を聞いてくれて有難うございました。投薬は希望しない。	体温:36.4℃ 脈拍数:70bpm, リズム:整 血圧:120/72 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:15回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:99%	言葉数が少なく抑鬱状態。聞かれないと答えない。投薬は希望しない。	受診の背景を聞き出すことがポイント。鬱症状、自殺の可能性ありの判断があればPT1でも可。		今日はどうされましたか。 さみしいです。家族を災害で失いました。これからどうしたらいいのか。 お辛いですね。食事や睡眠はとれていますか。 食欲はあまりありません。睡眠も不足しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 いいえ、ありません。 お薬をお使いですか。 使っていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。お薬はどうしましょうか。 話を聞いていただいたら、安心しました。お薬は希望しません。 分かりました。また何かあったら遠慮なく来てくださいね。
7	異常なし	あり	希望する	なし	なし	安定	外傷(打撲)	PT3	階段で足関節をひねった。	足関節が痛い。	診療は希望しない。湿布が欲しい。OTCで可。	体温:36.0℃ 脈拍数:66bpm, リズム:整 血圧:114/60 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:13回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:99%	診療は希望しない。症状の悪化があれば診療受診を薦める。OTCで可。	情報の聞き出しがポイント。処方、診察の希望がないことを聞き出す。		今日はどうされましたか。 階段で足をひねりました。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 いいえ、ありません。 お薬をお使いですか。 使っていません。OTCが欲しいです。 分かりました。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。市販の湿布薬をお渡ししますので、これでしばらく様子をみてください。回復しなければ、また来てください。こちらがお薬になります。
8	異常なし	なし	希望しない	あり	なし	不安定	糖尿病、高血糖	PT1	糖尿病、インスリンを使用している。	なんとなく調子が悪い。	インスリンを使用している。災害後食事が不規則なため、インスリンの注射を行わないことがある。日中ほとんど運動もしない。口渇あり。水をよく飲む。トイレに行く回数も増えた。	体温:37.8℃ **脈拍数:120bpm**, リズム:整 血圧:80/48 心音:正常 肺音:正常(**呼吸数:12回/分**, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:95%	インスリン中断による高血糖を演じる(口渇、多尿、多飲)。自覚症状も乏しく重症感もない。	インスリン使用中、コントロール不良の可能性の聞き出し。		今日はどうされましたか。 調子が悪いような気がします。最近よくトイレに行きます。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 糖尿病と診断されています。 お薬をお使いですか。 インスリンの注射をしています。 インスリンの注射はきちんとできていますか。 ここに来てからは食事が不規則なため、あまりできていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。体調があまりよくないようなので、お医者様にすぐにみてもらいましょう。
9	異常なし	なし	希望しない	あり	なし	不安定	透析患者	PT1	透析が5日間できない。	呼吸が苦しい。しんどい。浮腫あり。	薬の詳細は分からない。血圧の薬や炭の薬などを飲んでいる。(残有り)週3回病院で透析をしているが、交通手段がなく、5日間病院に行っていない。	体温:36.5℃ **脈拍数:120bpm**, リズム:整 **血圧:180/90** 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:12回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 **SpO_2:90%** **浮腫:あり**	第一印象はさほどではないが、問診中に透析患者であることが判明。	薬歴から末期腎不全があることを推察し、透析患者であることを聞き出す。		今日はどうされましたか。 呼吸が苦しく、しんどいです。足もむくんでいます。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 腎不全です。 お薬をお使いですか。 血圧の薬と炭の薬を飲んでいます。 透析はされていますか。 透析はしていますが、ここ5日間はできていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。体調があまりよくないようなので、お医者様にすぐにみてもらいましょう。
10	異常なし	なし	OTCでもいいと言う	あり	なし	不安定	胃潰瘍	PT1	胃潰瘍の既往あり	黒っぽいものを嘔吐した。腹痛もあるから薬が欲しい。	もともと胃薬を内服していたが、残りがなく、飲めていない。胃潰瘍になったことがある。	体温:36.9℃ **脈拍数:110bpm**, リズム:整 **血圧:90/50** 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:15回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:99%	あまり重篤感はないが、倦怠感あり。腹痛とともに背部痛、食欲不振もある。	薬歴、既往の聞き出し、血圧低下と脈拍数上昇で危険性の判断。		今日はどうされましたか。 黒っぽいものを嘔吐しました。腹痛もあります。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 胃潰瘍になったことがあります。 お薬をお使いですか。 胃薬を飲んでいましたが、今は薬がなくなって飲んでいません。市販の胃薬がほしいです。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。体調があまりよくないようなので、お医者様にすぐにみてもらいましょう。
11	異常なし	あり	希望しない	なし	なし	不安定	肺炎	PT1	元来、健康である。	咳と痰が出る。風邪をひいたみたい。	避難所が寒い、熱っぽい。寒気あり。	体温:38.5℃(紅潮) 脈拍数:78bpm, リズム:整 血圧:118/58 心音:正常 肺音:水泡音(呼吸数:15回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:92%	肺炎の初期(風邪症状)を演じる。呼吸数は正常。	情報の聞き出しと体温測定がポイント。		今日はどうされましたか。 寒気がします。咳と痰が出るようになりました。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 いいえ、ありません。 お薬をお使いですか。 使っていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。(水泡音) どうぞ。 ありがとうございます。体調があまりよくないようなので、お医者様にすぐにみてもらいましょう。
12	異常あり	なし	希望しない	あり	あり	不安定	心房細動	PT1	高血圧で降圧剤服用中。	動悸がする。すぐに疲れて息切れする。	数年前から血圧の薬を飲んでいる。昨日から動悸と息切れがある。	体温:36.5℃ 脈拍数:120bpm, リズム:不整脈 血圧:147/98 心音:心房細動 肺音:正常(呼吸数:20回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:93% 息切れ:あり	息切れをしているように演じる。	動悸の訴えから、脈が不規則で、心音のリズムも異常であることに気が付くことがポイント。	オルメサルタンメドキソミルOD錠20 mg　1回1錠(1日1錠) 1日1回　朝食後　28日分	今日はどうされましたか。 最近すぐに疲れて息切れをします。動悸もします。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 大きな病気はないですが、高血圧で治療中です。 お薬をお使いですか。 血圧の薬を飲んでいます。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。(心房細動) どうぞ。 ありがとうございます。体調があまりよくないようなので、お医者様にすぐにみてもらいましょう。
13	異常なし	なし	希望しない	あり	あり	安定	脂質異常症	PT2	脂質異常症と胆石で内服薬服用中。	いつも飲んでいる薬が欲しい	いつも飲んでる薬がなくなった。	体温:36.8℃ 脈拍数:71bpm, リズム:整 血圧:123/83 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:13回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	お薬手帳を持参。	お薬手帳の確認。それに基づく処方も可であること。	ウルソデオキシコール酸錠50 mg　1回1錠(1日3錠) 1日3回　朝・昼・夕食後　28日分 ロスバスタチンカルシウム錠2.5 mg　1回1錠(1日1錠) 1日1回　夕食後　28日分	今日はどうされましたか。 いつも飲んでいる薬があるんですけど、今日でなくなるので追加分が欲しいです。 わかりました。どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 脂質異常症と胆石です。 お薬手帳はお持ちですか。 はい持っています。(見せる) 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。脂質異常症と胆石の薬をお渡ししますね。次は先生に診てもらいましょう。
14	異常なし	なし	希望しない	あり	あり	安定	高尿酸血症	PT2	痛風の薬を服用中。	いつも飲んでいる薬が欲しい	いつも飲んでいる薬がなくなった	体温:36.1℃ 脈拍数:78bpm, リズム:整 血圧:114/69 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:15回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	お薬手帳を持参。	お薬手帳の確認。それに基づく処方も可であること。	フェブキソスタットOD錠40 mg　1回1錠(1日1錠) 1日1回　夕食後　28日分	今日はどうされましたか。 いつも飲んでいる薬があるんですけど、今日でなくなるので追加分が欲しいです。 わかりました。どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 痛風です。 お薬手帳はお持ちですか。 はい持っています。(見せる) 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。痛風の薬をお渡ししますね。次は先生に診てもらいましょう。
15	異常なし	なし	希望しない	あり	あり	安定	高血圧	PT2	血圧の薬を服用中。	いつも飲んでいる薬が欲しい	いつも飲んでいる薬がなくなった。	体温:36.2℃ 脈拍数:64bpm, リズム:整 血圧:128/80 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:16回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	お薬手帳を持参。	お薬手帳の確認。それに基づく処方も可であること。	アムロジピンベシル酸塩錠5 mg　1回1錠(1日1錠) 1日1回　朝食後　30日分	今日はどうされましたか。 いつも飲んでいる薬があるんですけど、今日でなくなるので追加分が欲しいです。 わかりました。どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 大きな病気はないですが高血圧で治療中です。 お薬手帳はお持ちですか。 はい持っています。(見せる) 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。血圧の薬をお渡ししますね。次は先生に診てもらいましょう。
16	異常なし	なし	希望する	なし	なし	安定	頭痛	PT3	頭痛がする。	頭痛がするときに飲める薬が欲しい	避難所がうるさくて頭痛がするときがある。	体温:36.8℃ 脈拍数:80bpm, リズム:整 血圧:124/80 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:16回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	診療は希望しない。OTCで可。	情報の聞き出しがポイント。処方、診察の希望がないことを聞き出す。		今日はどうされましたか。 頭痛がします。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。周りがうるさいです。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 いいえ、ありません。 お薬をお使いですか。 使っていません。OTCでいいので頭痛の薬が欲しいです。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。市販の頭痛薬をお渡ししますので、これでしばらく様子をみてください。回復しなければ、また来てください。
17	異常なし	なし	希望しない	あり	あり	不安定	低血圧	PT1	血圧の薬を服用中。	ふらつき、めまいがある	血圧の薬を飲んでいるけど、飲み忘れることがある。2日分の薬を一度に飲むことがある。	体温:36.9℃ 脈拍数:80bpm, リズム:整 血圧:78/40 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:12回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	お薬手帳を持参。血圧の薬を服用していて、ふらつきを演じる。	通常時の血圧の聞き出しをして、現在の血圧が異常であることを判断する。	ニフェジピンCR錠40 mg　1回1錠(1日1錠) 1日1回　朝食後　28日分	今日はどうされましたか。 ふらつき、めまいがします。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 大きな病気はないですが、高血圧で治療中です。 お薬をお使いですか。 血圧の薬を飲んでいます。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。血圧が低いようですが、お薬はきちんと飲まれていますか。 飲み忘れることがあって、一度に2日分飲むことがあります。 分かりました。血圧のコントロールが不安定のようなので、お医者様にすぐに診てもらいましょう。
18	異常あり	なし	希望しない	なし	なし	不安定		PT1	車中泊をしている。	ずっと車の中にいて寒い	寒気がする。 車の中は狭くて居心地が悪い。	体温:35.1℃(蒼白) 脈拍数:74bpm, リズム:整 血圧:121/89 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:12回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	寒気があり、震えている様子を演じる。	生活環境の聞き出しと体温測定。		今日はどうされましたか。 寒気がします。 どちらで生活ですか。 車の中で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 いいえ、ありません。 お薬をお使いですか。 使っていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。体温が低いようですね。すぐにお医者様に診てもらいましょう。
19	異常なし	なし	希望しない	なし	なし	安定	さみしい(不定愁訴)	PT4	周りの友達が心配。	家に帰りたい。友人に会いたい。	震災後、友人と会えていない。話を聞いてくれて有難うございました。	体温:36.1℃ 脈拍数:69bpm, リズム:整 血圧:120/82 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:14回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	極端なうつ症状は出さない。	患者の心情を読みとる。		今日はどうされましたか。 さみしいです。友人に会いたいです。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 いいえ、ありません。 お薬をお使いですか。 使っていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。お薬はどうしましょうか。 話を聞いていただいたら、安心しました。お薬は希望しません。 分かりました。また何かあったら遠慮なく来てくださいね。
20	異常なし	なし	希望する	なし	なし	安定	不眠症	PT3	夜があまり眠れない。	眠ろうとするけど何回も目が覚めて眠りが浅い	避難所がうるさい。 夜が眠れない。何度も目が覚める。	体温:36.5℃ 脈拍数:85bpm, リズム:整 血圧:118/75 心音:正常 肺音:正常(呼吸数:15回/分, 整) 腸音:正常 意識レベル:JCSは0 SpO_2:98%	診療は希望しない。寝不足を演じる。OTCで可。	情報の聞き出しがポイント。処方、診察の希望がないことを聞き出す。		今日はどうされましたか。 夜が眠れません。 どちらで生活ですか。 避難所で生活しています。周りがうるさいです。 これまでに大きな病気をしたことがありますか。 いいえ、ありません。 お薬をお使いですか。 使っていません。 体温、脈拍、血圧、酸素濃度を測らせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。心臓、胸とお腹の音を聞かせてくださいね。 どうぞ。 ありがとうございます。お薬はどうしましょうか。 OTCでいいので薬が欲しいです。 分かりました。市販の睡眠改善薬をお渡ししますので、これでしばらく様子をみてください。回復しなければ、また来てください。