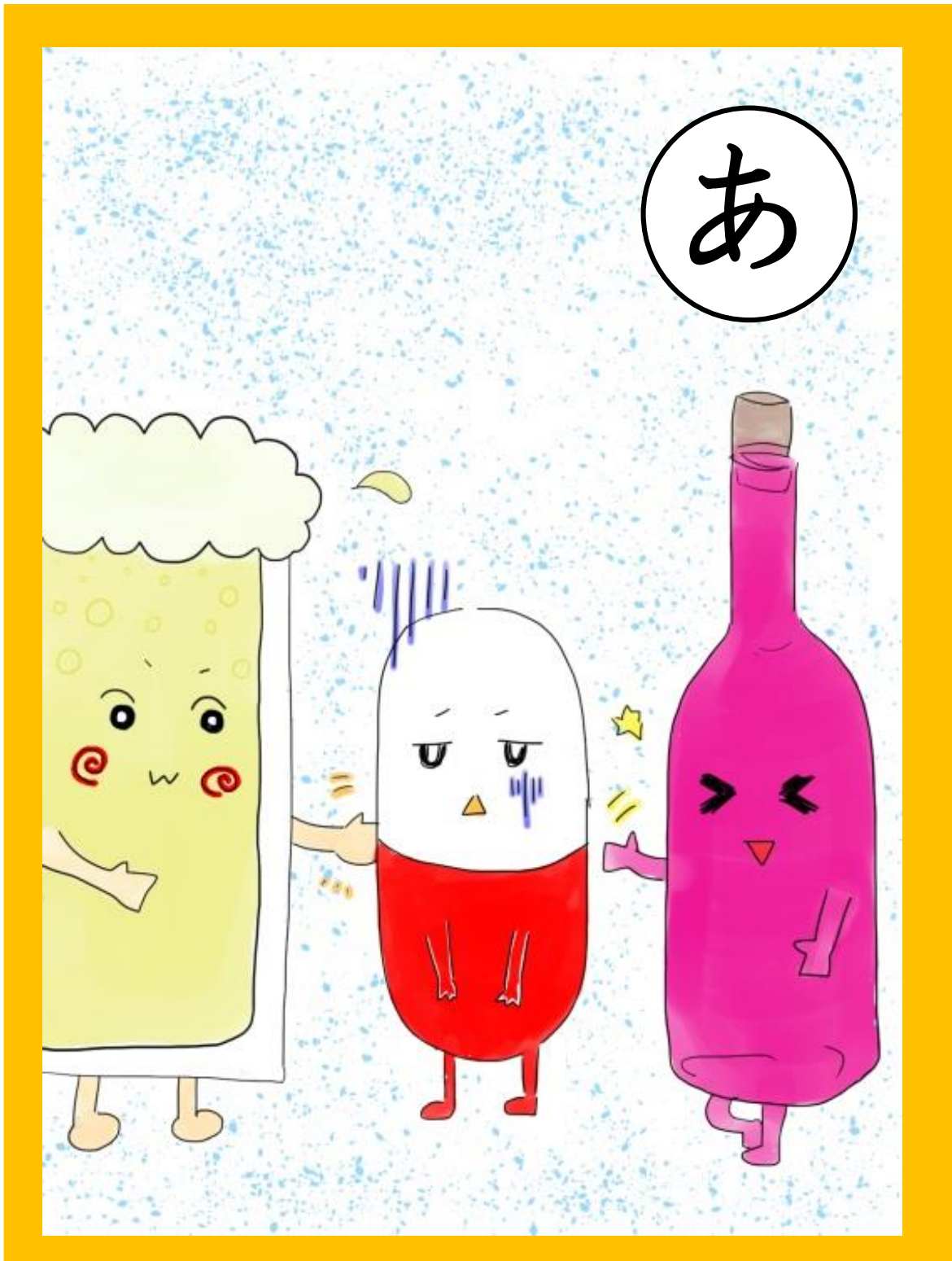




あるこーる ^{くすり}薬と^{いっしょ}一緒に
の
飲まないで

あ
るこーる
くすり
いっしょ
の
薬と一緒に
飲まないで

アルコールによって薬の作用が
強く表れることがあります

薬剤師業務（専門用語）



い ばしよ き
いつも行く 場所を決めよう
やっきよく
薬局も

い
つも行い
ばしよき
場所を決めよう
やつきよく
薬局も

お薬を安心・安全に使うために
“かかりつけ薬局”を決めましょう



うがいする ^{くすり}薬もあるよ
の
飲まないで

うがいの薬もあるよ
くすり
飲まないで

うがい薬（含嗽剤〔がんそうざい〕）
は飲まないようにしましょう

薬剤師業務（専門用語）



あ

えらびましょう あなたに合ってる
ジェネリック

え
らびましよう
あ
あなたに合ってる
ジェネリック

ジェネリック医薬品とは、後発医薬品のことです。値段の安いお薬です。



いた
おんしっふ いつもの痛み
おき
抑えるよ

おんしっふ
いた
いつも
の
痛み
おさ
抑えるよ

温湿布「おんしっふ」は日常的な
痛みを抑える効果があります

薬剤師業務（専門用語）



かれんだー ^{くすり}薬 ^いを入れて
^{りよう}利用しよう

か

れんだー

くすり

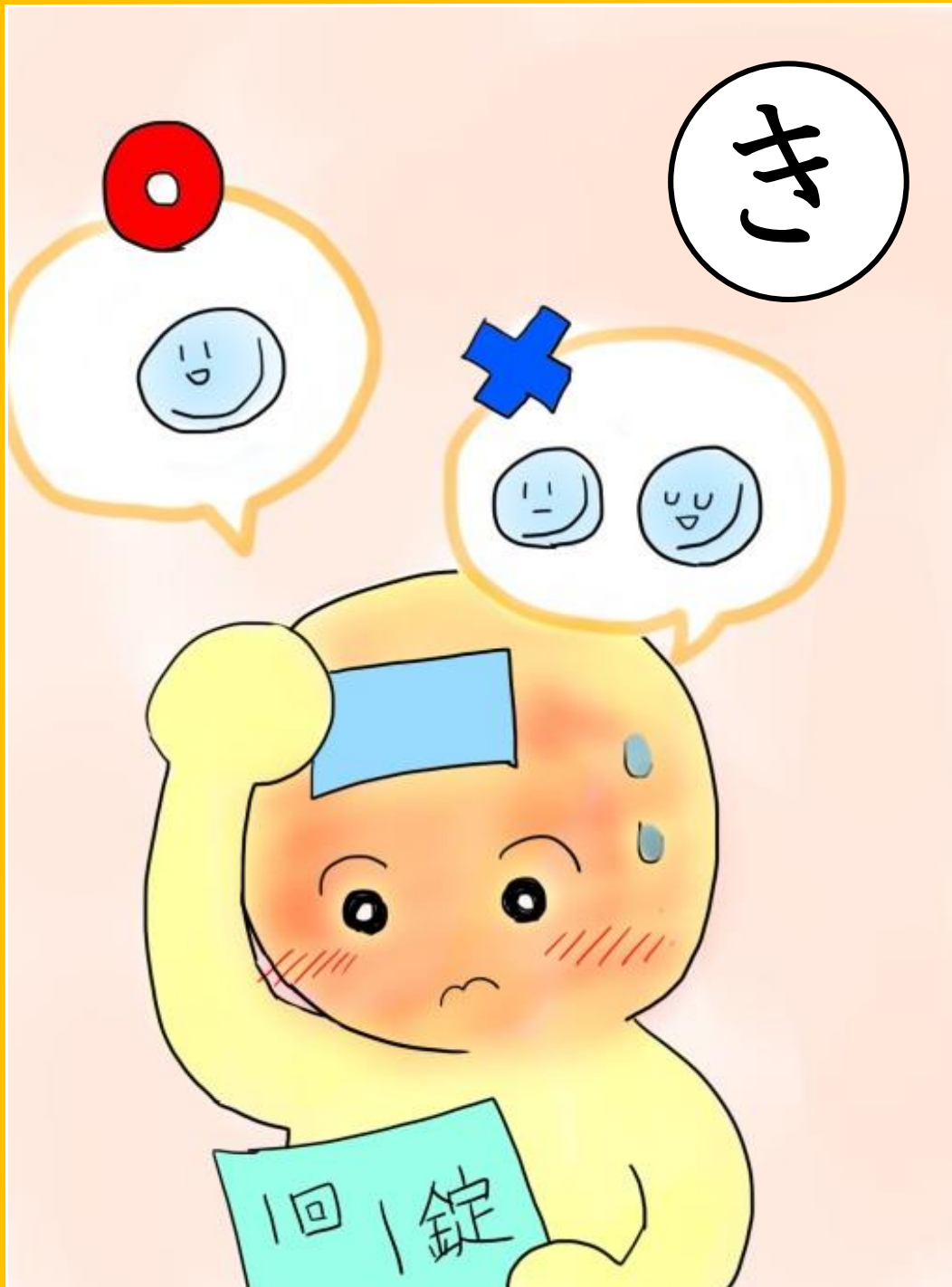
い

薬を入れて

りよう

利用しよう

お薬カレンダーを利用してお薬を
確認しながら必ず服用しましょう



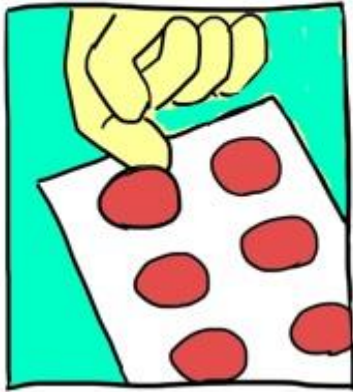
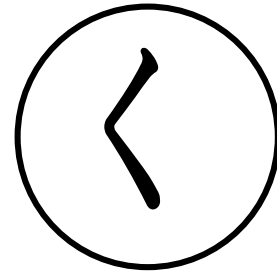
きつ^かくても 勝手^{かって}に量^{りょう}は
変えないで

き
つつくても
かってりよう
勝手に量
は
か
変えないで

体調が悪くてもお薬は勝手に
増やしてはいけません

口内炎パッチ

患部に貼るだけ



くっつけて こうないえん 口内炎を
やっつける

くっつけて
口内炎を
やっつける

口内炎には軟膏のほかにも、
くっつけて治すお薬（パッチ剤）が
あります



の かくにん
けさすぐに 飲んだか確認
きしょう じやく
起床時薬

け
さ
す
ぐ
に
の
飲
ん
だ
か
確
認
き
し
よ
う
じ
ゃ
く
起
床
時
薬

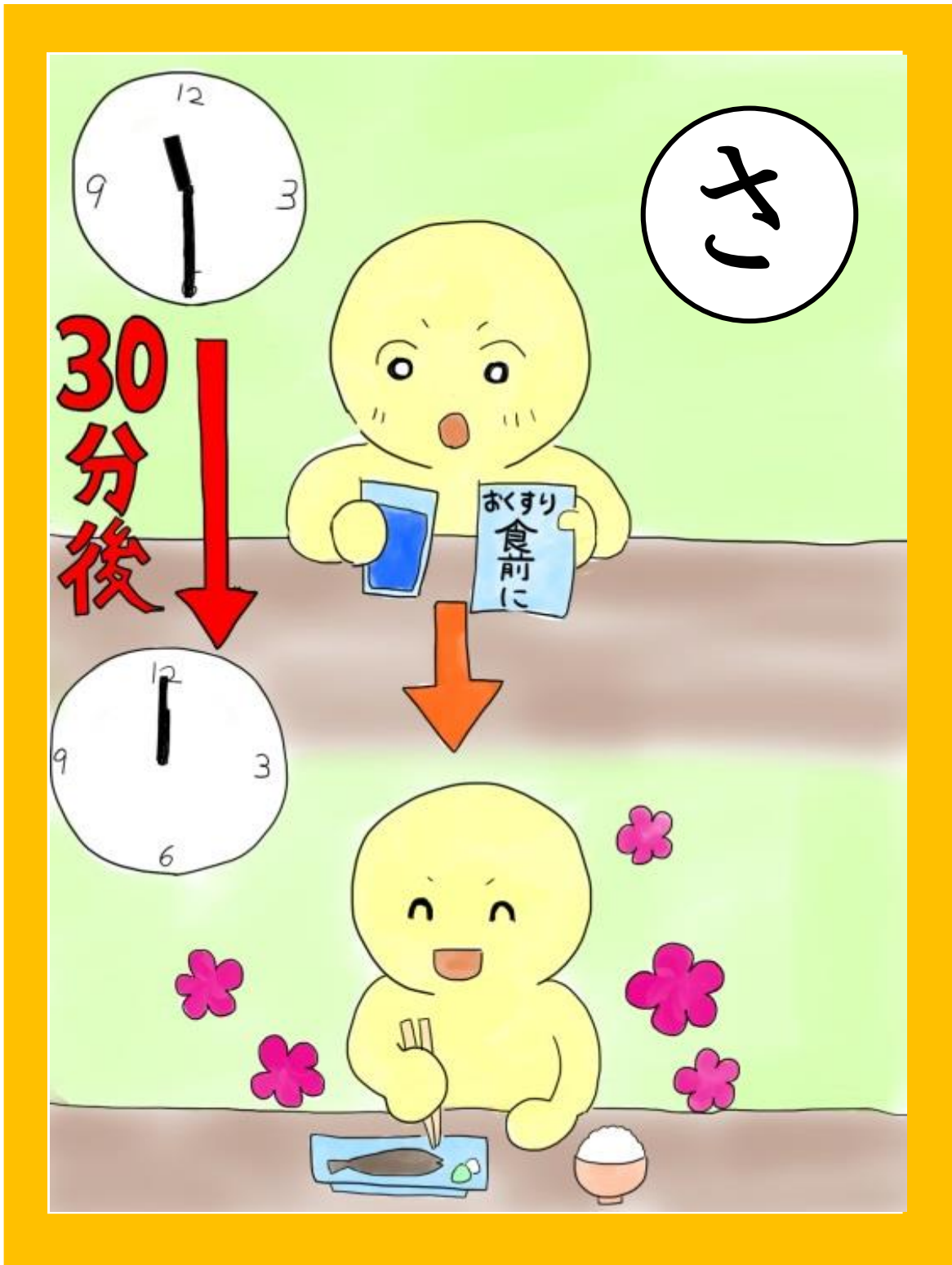
起床時のお薬は朝起きたら
すぐに飲みましょう



て とど
こどもの手 届いちゃだめだ
くすり
お薬に

こどもの手^て
とど
届いちやだめだ
くすり
お薬に

危ないお薬もあるので子どもの
手がお薬に届かないように
しましょう



さんじゅっぶん ^{まえ}前が^{しょくぜん}食前
き っ
気を付けよう

さんじゅつぶん
まえ しょくぜん
前が食前
きつ
気を付けよう

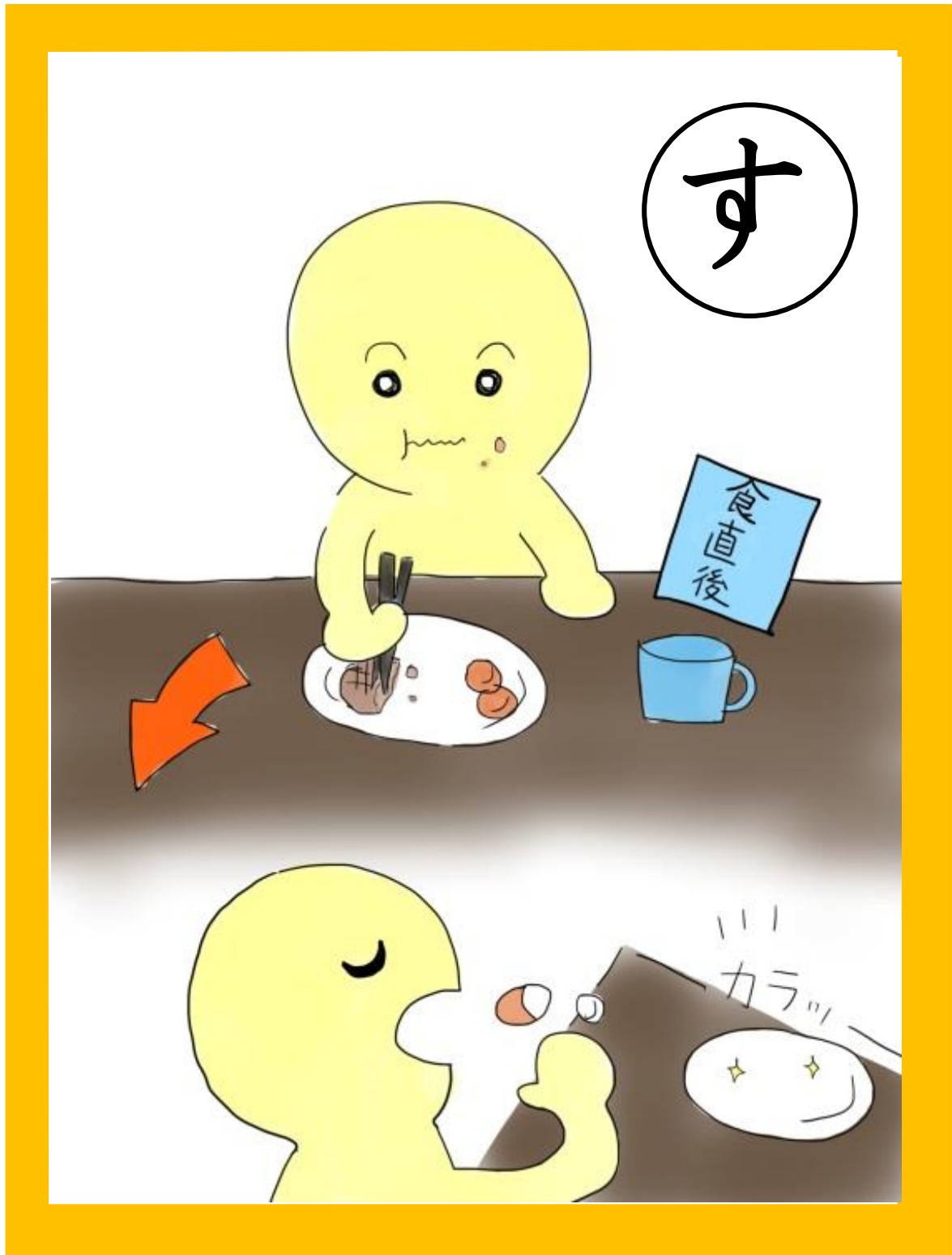
食前のお薬はご飯を食べる
30 分前に飲みましょう



した^{した}の下 ゆっくり溶かして^と
効^きき目増^めす^ま

① したの下 した
と
ゆっくり溶かして
きめま
効き目増す

舌下錠「ぜっかじょう」とは、
舌の下で溶かして飲むお薬です



の はん た
すぐ飲もう ご飯食べたたら
わす
忘れずに

す
ぐ飲もう
の
はんた
ご飯食べたら
わす
忘れずに

食直後のお薬はご飯を食べ終え
たらすぐに飲みましょう



せつめいしょ ^よ読んでお ^{くすり}薬
の
飲みましょう

せ
つめいしよ
よ
くすり
の
読んでお薬
飲
みましよう

お薬の説明書は必ず読むように
しましょう



そのままの カプセル飲もう
あ
開けないで

そのままの
カプセル飲もう
あ
開けないで

カプセル剤は開かず、そのまま
飲みましょう



たいしつの アレルギー情報 じょうほう
じゅうよう
重要だ

た
い
し
つ
の
じょうほう
アレルギー
じょうほう
重要だ

アレルギー情報を知ることによって
副作用を防ぐことができます



ちやくぜんは ^{はん}ごはんを^た食べる
す^{まえ}ぐ前だ

ち よくぜんは
はん た
ごはんを食べる
まえ
すぐ前だ

食直前のお薬はごはんを食べる
すぐ前に飲みましょう

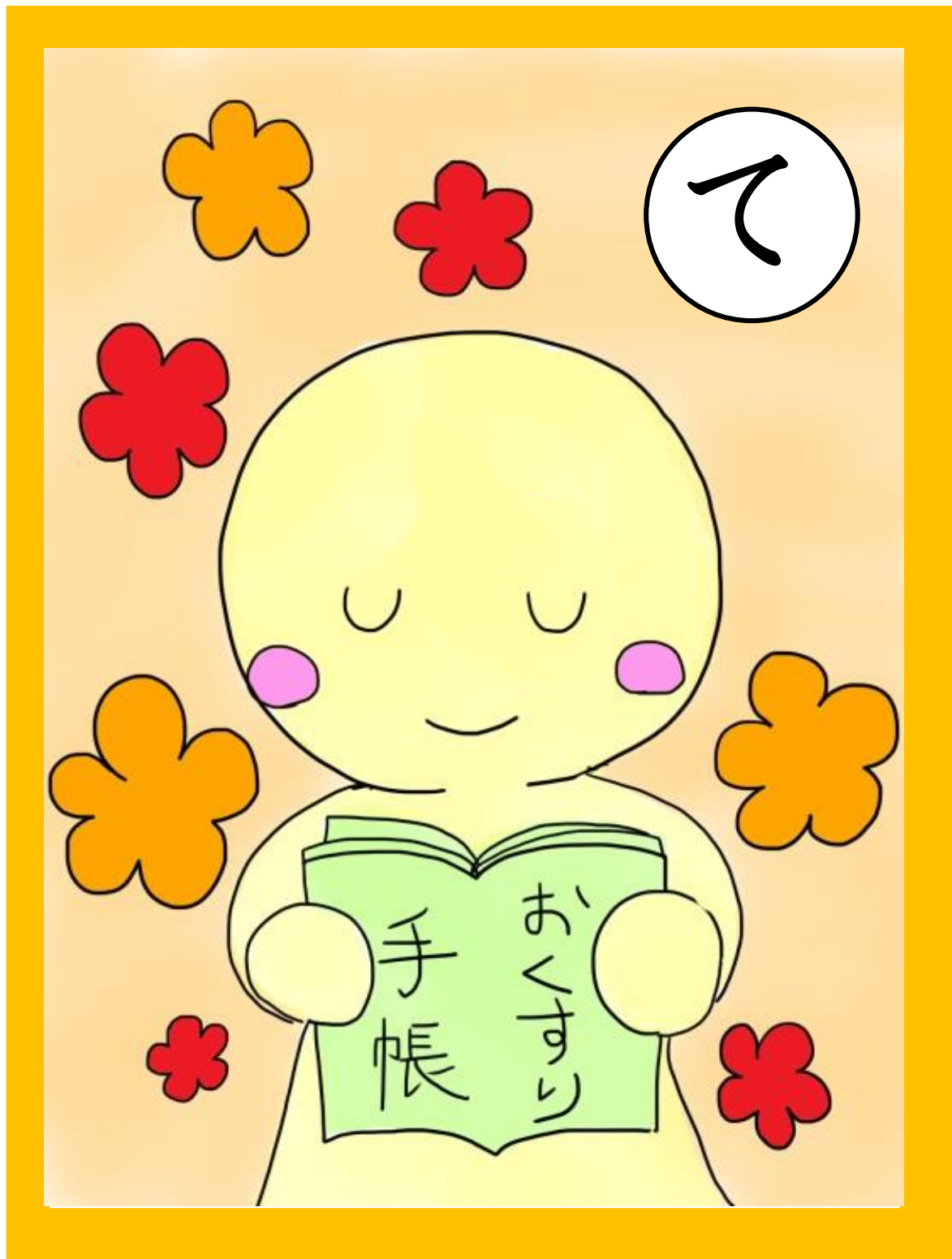


の
つつみこみ 飲みやすくする
オブラート

① つみこみ
の
飲みやすくする
オブラート

お薬をオブラートで包み水に
浸すと、ドロツとなるので
飲みやすくなります

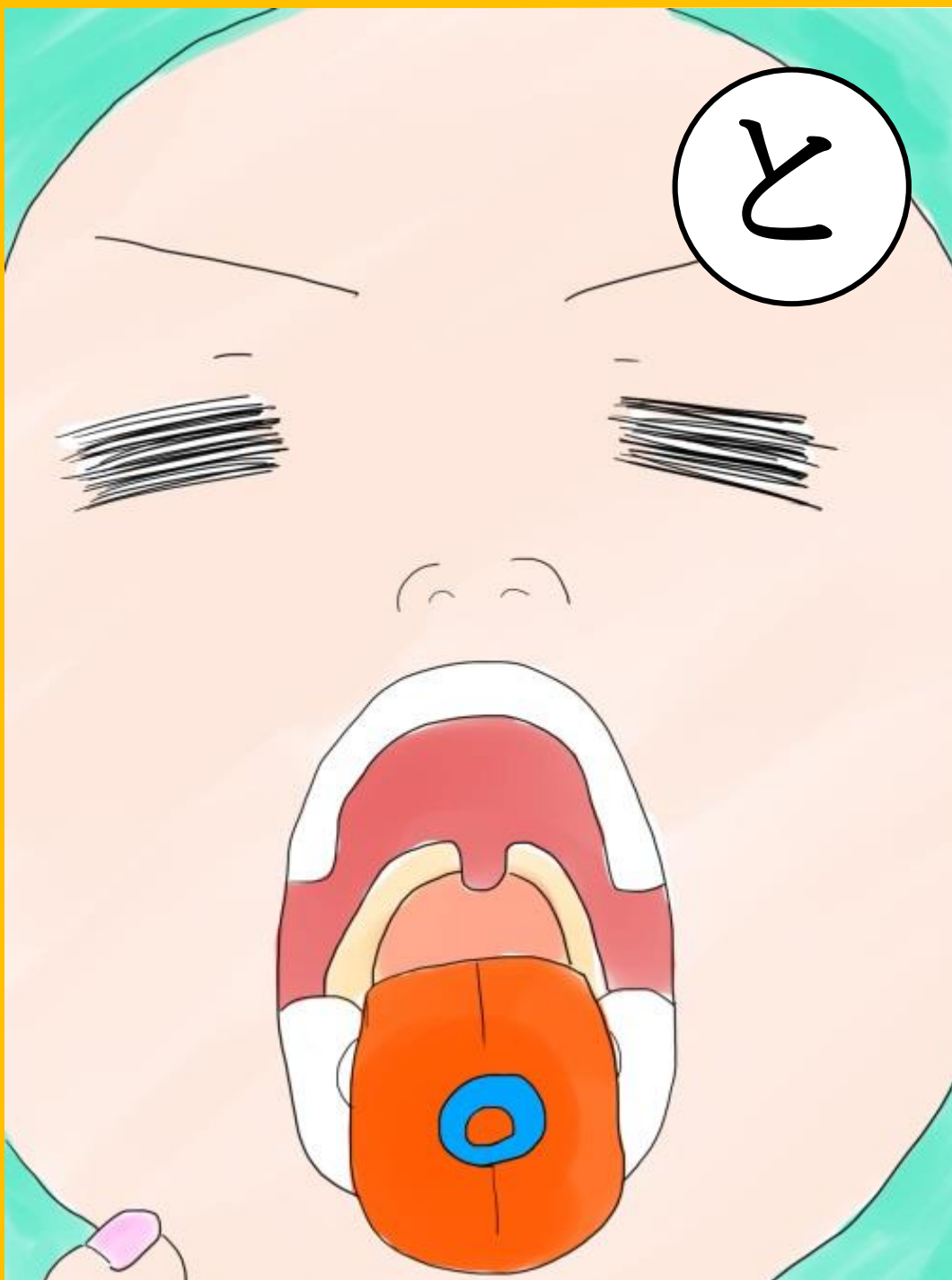
薬剤師業務（専門用語）



てちょうはね まも
あなたを守る
ぶ き
武器になる

て
ちようはね
まも
あなたを守る
ぶき
武器になる

お薬の情報が載っている
お薬手帳は、いざというときの
ために持ち歩きましょう



な き め
とろーちは 舐めて効き目が
さいだい
最大だ

とろーちは
な き め
舐めて効き目が
さいだい
最大だ

トローチとは、噛まないで
ゆっくり口の中で溶かすことで
効き目を表すお薬です



あ
なんにでも 合うわけないよ
くすり
お薬は

な
んにでも
あ
合
う
わ
け
な
い
よ
お
薬^{くすり}
は

薬は飲み合わせによって効果が
強くなったり弱くなったり
するので注意が必要です



の
にんぷさん 飲んではいけない
くすり
薬 あり

にんぷさん
の
飲んではいけない
くすり
薬あり

妊娠している人は飲んではならない薬があるため注意しましょう



ぬりぐすり 決^きまった量^{りょう}を
つか
使^{つか}ってね

ぬ
りぐすり
き
決まった量
りよう
つか
使ってね

塗り薬は決まった量
を使いましょう



まえ すこ まえ
ねる 前の 少し 前から
の くすり
飲む 薬

ね
る
前まえの
すこ
まえ
少し
前まえから
の
くすり
飲む
薬

就寝前のお薬は眠る 30 分前に
飲みましょう

薬剤師業務（専門用語）



のこったら ^{おし}すぐに教えて
やくざいし
薬剤師

の
こつたら
おし
すぐに教えて
やくざいし
薬剤師

お薬が残ったら調整など出来ますので薬剤師に教えてください

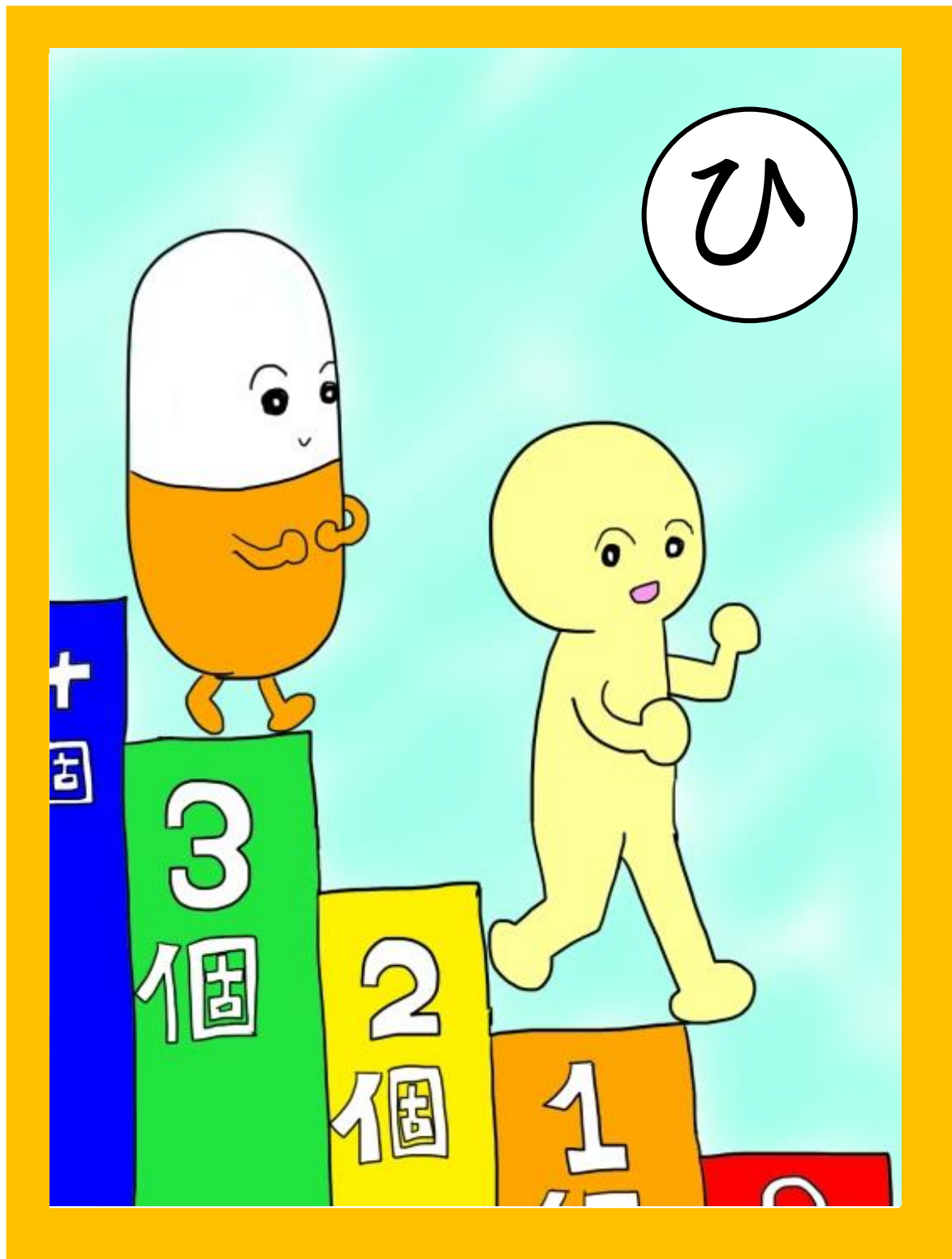
薬剤師業務（専門用語）



はなしてね あなたの生活
まも 守りたい

は
な
し
て
ね
せ
い
か
つ
あ
な
た
の
生
活
ま
も
守
り
た
い

病気、お薬や健康に関する何気ない情報も薬剤師に話をしましょう



ひとつずつ 減らしていこう
くすり
お薬を

① ひとつずつ
へ 減らし
ていき
くすり
お薬を

飲むお薬を 1 つでも減らせるよ
うに、みんなで相談しましょう



こうか しめ
ふってから 効果を示す

けんだくざい
懸濁剤

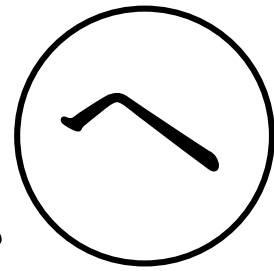
ふ
つてから
こうか しめ
効果を示す
けんだくざい
懸濁剤

懸濁剤「けんだくざい」とは、
よく振ってから飲むお薬です

注意事項



へらしたり かって 勝手に ちょうせい 調整
いけないよ



へ
ら
し
た
り

か
っ
て

ち
よ
う
せ
い

勝
手
に
調
整

い
け
な
い
よ

お薬は減らしたり残したりせず
決まった量を全て飲みましょう



ほう ただ まも
ほかん法 正しく守ろう
かくにん
確認だ

ほかん法 ほう
ただ まも
正しく守ろう
かくにん
確認だ

お薬は保管方法によっては
悪くなることがあるので
気をつけましょう



くすり の かた
まもってね 薬の飲み方
こすう
その個数

まもってね
くすりのかた
薬の飲み方
こすう
その回数

お薬の用法・用量は
必ず守りましょう



の
みずなしで 飲みやすくする
ざい
トロミ剤

みずなしで
の
飲みやすくする
ざい
トロミ剤

トロミ剤とは、水を必要とせず
にお薬を飲みやすくします

薬剤師業務（専門用語）



むりはダメ ^{くすり}お薬^か買って
セルフケア

む
りはダメ
くすりか
お薬買って
セルフケア

セルフケア（セルフメディケーション）とは、自分の病気を市販薬を使って治すことです



めぐすりは ^{いってき}一滴ずつで
^き効くんだよ

めぐすりは
いってき
一滴ずつで
き
効くんだよ

めぐすりは1滴で
効果を示します



もうやめて たばこにドラッグ
ゆうがい
有害だ

も
うやめて
たばこにドラッグ
ゆうがい
有害だ

タバコやドラッグは体に有害
なので止めましょう

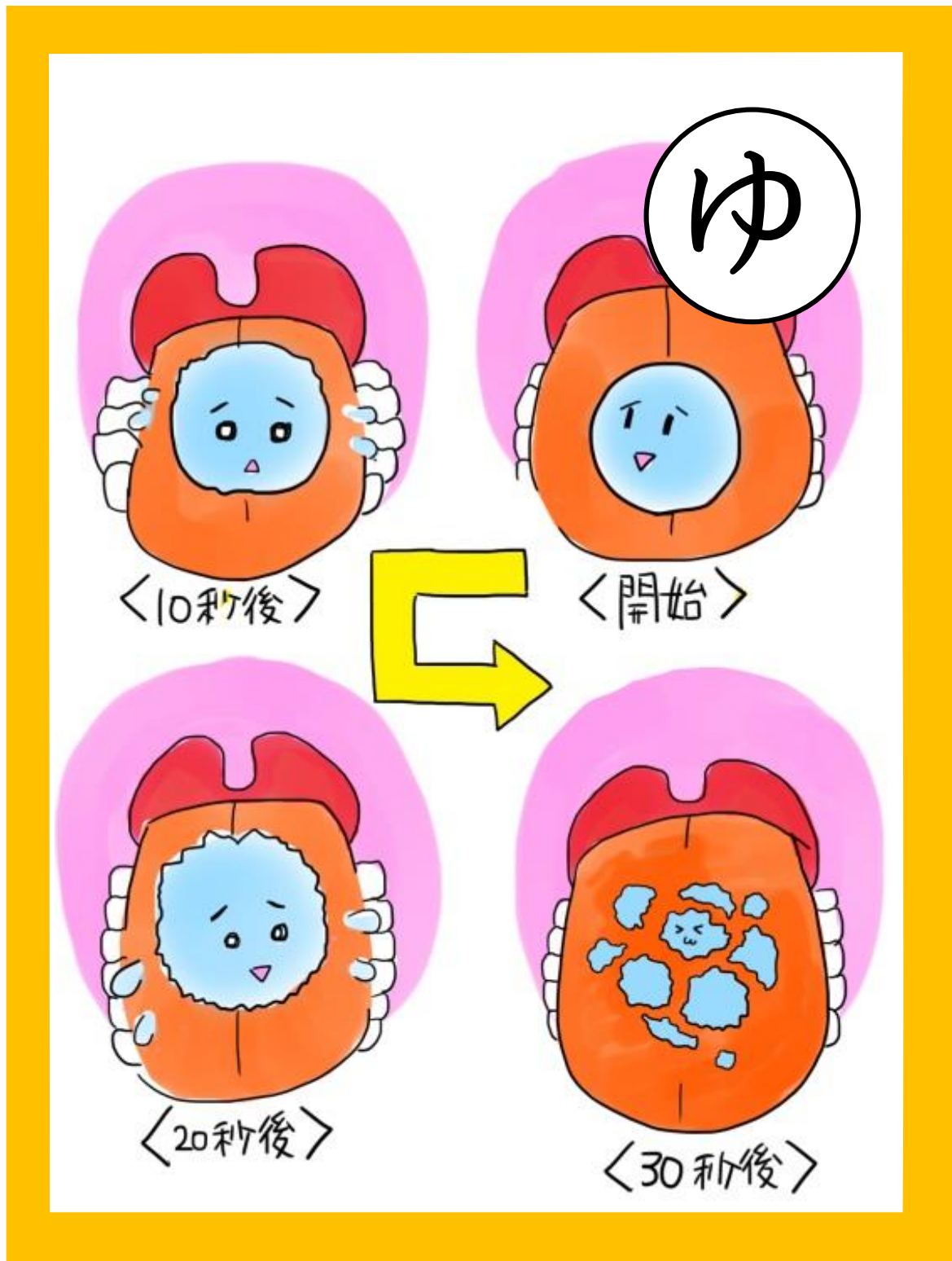
薬剤師業務（専門用語）



やくざいし ^{くすり}薬のプロだ
まか
任せてね

やくざいし
くすり
薬のプロだ
まか
任せてね

薬剤師はお薬の
プロフェッショナルなので
お薬については頼って下さい



と き
ゆっくりと 溶けて効かせて
ほうかいじょう
崩壊錠

ゆ っくりと
と き
溶けて効かせて
ほうかいじょう
崩壊錠

崩壊錠「ほうかいじょう」とは、
口の中で溶けるので水なしで
飲むことのできるお薬です



ようきはね ^{うつ} ^か 移し替えない
^{まも} 守ろうね

よ
う
き
は
ね
う
っ
か
移
し
替
え
な
い
ま
も
守
ろ
う
ね

容器を勝手に移し替えると
お薬の効果が弱くなるので、
そのまま使用しましょう

薬剤師業務（専門用語）



やくざいし
らっきーだ マイ薬剤師
きょう
今日もいる

らつきーだ
やくざいし
マイ薬剤師
きょう
今日もいる

お薬を安心・安全に使うために
“かかりつけ薬剤師”を
作りましょう



しょうじょうで
りようして 症状出たら
とんぷくやく
頓服薬

りようして
しょうじょうで
症状出たら
とんぷくやく
頓服薬

頓服薬〔とんぷくやく〕とは、
決まった時間ではなく症状が
出たときに飲むお薬です



るーるだよ ^{しょっかん} 食間 ^{はん} ご飯の
^{に じ かん ご}
二時間後

るーるだよ
しよっかんはん
食間ご飯の
にじかんご
二時間後

食間のお薬はご飯の2時間後に
飲みましょう



れいしつぶ ^{きゅう}急 ^{いた}な痛みを
^{やわ}和らげる

れ
いしつぷ
きゆう
いた
急な痛みを
やわ
和らげる

冷湿布「れいしつぷ」は急な痛み
を抑える効果があります



ろうれいしゃ ^{くすり}薬の^{りょう}量に
き っ
気を付けて

ろ
う
れ
い
し
や
くすり
りよう
薬の量に
きつ
気を付けて

ご高齢な方はお薬の効果が
強く出たりするので
お薬の量に注意しましょう



わすれたら かくにん 確認しよう
タイミング

わすれたら
かくにん
確認しよう
タイミング

お薬を飲み忘れた際のタイミング
についてはあらかじめ薬剤師に
確認しておきましょう

薬剤師業務（専門用語）



けつあつかくにん
をつうじや 血圧確認
やくざいし
薬剤師

を つうじや
けつあつかくにん
血圧確認
やくざいし
薬剤師

薬剤師はお薬の効果や副作用の
確認のために聴診器や医療機器
を使用することもあります



んだもしたん んではじまる

くすり

薬 なし

ん
だもしたん
んで
はじまる
くすり
薬なし

“ん”で始まる薬はありません！
（「んだもした～ん」は「おや
まあ！」という意味の鹿児島弁）